

Abstrak

SITA NUR FARISA. *Bimbingan Kelompok untuk Menumbuhkan Self Acceptance Anak Asuh. Penelitian di Panti Asuhan Mitra Istiqomah Sumedang.*

Panti Asuhan merupakan lembaga sosial yang menampung, mendidik dan memelihara anak-anak yatim, piatu dan anak terlantar. Adanya bimbingan kelompok di panti asuhan ini memiliki tujuan salah satunya untuk menumbuhkan *self acceptance* pada anak asuh yang diberikan langsung oleh pembimbing panti, dan tujuan umum pantinya yaitu membimbing anak asuh agar menjadi anak yang mandiri, percaya diri, dan lebih baik lagi sesuai dengan ajaran Allah SWT dan Rasulullah SAW.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui 1) Program Bimbingan Kelompok untuk Menumbuhkan *self acceptance* Anak Asuh 2) Pelaksanaan Bimbingan Kelompok untuk Menumbuhkan *self acceptance* Anak Asuh 3) Hasil dari Bimbingan Kelompok untuk Menumbuhkan *self acceptance* Anak Asuh di Panti Asuhan Mitra Istiqomah Sumedang.

Penelitian ini mengacu pada Teori Hurlock 1999. *Self acceptance* merupakan tingkat dimana individu benar-benar mempertimbangkan karakteristik pribadinya dan mau hidup dengan karakteristik tersebut. Dengan *self acceptance*, individu dapat menghargai segala kelebihan dan kekurangan dalam dirinya.

Metode penelitian dalam penelitian ini yaitu menggunakan metode kualitatif deskriptif, dengan pengumpulan data berupa observasi, analisis dan wawancara langsung dengan salah satu pembimbing dan beberapa anak asuh, juga memberikan gambaran sesuai fakta lapangan mengenai bimbingan kelompok untuk menumbuhkan *self acceptance* anak asuh di Panti Asuhan Mitra Istiqomah.

Hasil bimbingan kelompok untuk menumbuhkan *self acceptance* anak asuh ini dapat dikatakan berhasil hal ini terlihat dari tumbuhnya rasa penerimaan diri anak asuh. Dan bimbingan kelompok ini juga dikatakan berhasil karena setiap anak di panti asuhan ini pada akhirnya mampu menjadi anak yang lebih percaya diri, dan menjadi lebih baik lagi meskipun setiap anak memiliki waktu yang berbeda-beda untuk pencapaian mengenai penerimaan dirinya.

Kata Kunci: *anak asuh, bimbingan kelompok, self acceptance*